



GEMATRIA PRODUCTS, Inc.

Laser-Enhanced Nutritional Supplements™

Française

Article n° 82-04 -**Anabolic Water** (118ml) us\$29.77

- Régénère les cellules, a un effet anti-âge
- Accroît les effets des thérapies anti-tumorale
- Possède un effet détoxifiant et antioxydant
- Prévient la déshydratation des cellules

L'Anabolic Water utilisée en combinaison avec Super Power Mix et/ou L-Ornithine, GemBalance et Muscle Gems est bien plus efficace.

Conseils d'utilisation :

Mélanger 2 cuillères à soupe d'Anabolic Water à 2 litres d'eau, secouer 30 secondes et laisser reposer au frigo au moins 3 heures. Il est recommandé d'en boire un verre matin et soir.

Bien qu'il soit conseillé de conserver l'Anabolic Water au frigo après ouverture, une fois que le mélange initial est fait, il peut être stocké et consommé à température ambiante.

Composition :

Eau énergisée au laser, Immune Boost (plus d'1%).

Article n° 79-08 -**ASAP Solution** (236ml) us\$25.77

Comme alternative à la consommation des antibiotiques :

- détruit les virus, les bactéries et les levures
- salutaire en cas de refroidissement et de lésion
- usage recommandé pour purifier l'eau lors de voyage à l'étranger

L'argent colloïdal est utilisé dans les traitements contre les infections de l'oreille, les infections nasales, oculaires et de la gorge, contre les refroidissements, la grippe, les infection aux levures, les coupures, les éraflures et les brûlures légères.

ASAP est un excellent anti-pathogène universel.

Des chercheurs de la Brigham Young University ont testé l'ASAP Solution contre chacun des cinq principaux groupes pour lesquels sont prescrits des antibiotiques. Les chercheurs ont conclu que : « Les

résultats montrent que l'ASAP Solution propose un spectre d'activité égal ou plus large que tous les antibiotiques testés ». En outre, selon le Docteur Ron Leavitt Ph.D : « L'ASAP Solution peut être efficacement utilisé comme alternative aux antibiotiques ». L'ASAP Solution est le seul argent colloïdal au monde à être breveté (U.S. patent/brevet américain). Son efficacité a été certifiée par un consortium international de santé, il est utilisé comme substitut aux antibiotiques dans des projets humanitaires et est également employé afin de traiter l'eau destinée à la consommation en Afrique, en Amérique du Sud et en Asie.

L'ASAP Solution n'est pas un produit énergisé au laser.

Conseils d'utilisation :

Enfant:

- de 0 à 4 ans : 1 cuillère à café 2 fois par jour
- de 5 à 11 ans : 2 cuillères à café 2 fois par jour
- à partir de 12 ans : au moins 1 cuillère à soupe 2 fois par jour

Infections oculaires : 1 à 2 gouttes dans l'oeil plusieurs fois par jour

Infections de l'oreille : plusieurs gouttes dans l'oreille plusieurs fois par jour

Congestion nasale : plusieurs gouttes dans le nez plusieurs fois par jour

Refroidissement et grippe : 1 à 2 cuillères à soupe sous la langue par jour (à administrer aux premiers signes de refroidissement ou de grippe).

Maux de gorge ou gorge irritée : 1 à 2 cuillères à soupe en gargarisme pendant 60 secondes toutes les 2 heures et ensuite, avaler.

Coupures, éraflures et brûlures légères : appliquer directement sur la zone affectée ou utiliser une bande stérilisée et un pansement à changer plusieurs fois par jour.

Infections aux levures : 1 cuillère à soupe toutes les 3-4 heures

Durée du traitement : 1 mois

Mal des transports : 1 cuillère à soupe sous la langue par jour

Composition : argent élémentaire dans une solution aqueuse

Article n° 84-01 -**CellFood DNA RNA** (29,5ml) us\$37.77

- régénère les cellules et a un effet anti-âge
- énergisant
- détoxifiant
- augmente les effets des thérapies anti-tumorales

A Gematria nous avons conçu une formule sous forme de spray oral d'ADN et d'ARN appelé CellFood DNA RNA. Il a été démontré qu'une formule administrée par voie orale via spray assure une absorption allant jusqu'à 95% du produit.

CellFood DNA RNA contient également 3% de notre propre formule ImmuneBoost, qui a montré une grande capacité d'absorption de nutriments.

Conseils d'utilisation :

Méthode Spray : BIEN SECOUER. Pulvériser 3 fois dans la bouche 2 fois par jour. Peut être pris avec ou entre les repas. Vous pouvez prendre 12 pulvérisations par jour pour un effet maximum.

Composition :

Vitamine B1, vitamine B3, vitamine B6, vitamine B12, acide folique, mélange des propriétés des bases d'ADN et d'ARN, adénosine triphosphate, TMG, glycine, L-Serine, Immune Boost, L-Gluthamine, L-Lysine, L-Proline, acide L-Aspartique, eau désionisée, extrait de graine de pamplemousse et Splenda.

Article n° 90-120 -**Colon Complete** (90 capsules) us\$27.77

- nettoie le système intestinal
- détoxifie et purifie
- anti-inflammatoire
- détend et élimine les crampes

Colon Complete est un Re-Nue produit énergisé par Gematria. Un nettoyage en profondeur des intestins est indispensable pour une vie saine. Notre organisme élimine les toxines via les intestins, l'urine et la peau, Cependant, ce processus peut être détérioré par de nombreux facteurs comme une alimentation inadéquate, le stress ou les voyages.

Les toxines qui restent dans l'organisme peuvent être à l'origine de cancer, parasite, dysfonctionnement du foie, problèmes de peau, odeurs corporelles désagréables, mauvaise haleine et maux de tête. La combinaison des herbes de Colon Complete nettoie de façon synergique les intestins, renforce les tissus, détend les muscles intestinaux et élimine les inflammations et les crampes.

Les capsules de Colon Complete ne contiennent rien d'autre que des plantes.

Conseils d'utilisation : 1 à 3 capsules au dîner ou juste avant de se coucher, avec un grand verre d'eau.

Composition : hibiscus, rhubarbe, anis, argousier, menthe poivrée, framboise, gingembre, poivron, argousier de Californie.

Article n° 49-500 -**Complete Aminos poudre** (350 gr) us\$59.77

Article n° 48-500 -**Complete Aminos capsules** (270 cap.) us\$ 59.77

La protéine constructrice qui accroît la forme physique

Complete Aminos est un mélange synergétique de plus de 15 acides aminés qui fournit au corps des protéines. Dans la plupart des cas, les protéines alimentaires ne sont pas adéquatement digérées, car elles contiennent des centaines d'acides aminés reliés les uns aux autres selon des structures complexes. Les personnes ayant un système immunitaire affaibli ou des problèmes digestifs souffrent souvent d'une perte de masse musculaire à cause d'une consommation insuffisante de protéines, même dans le cas d'une alimentation contenant des protéines. Complete Aminos fournit des acides aminés facilement absorbables et en forme libre qui dopent votre vitalité et renforcent votre santé et votre forme physique.

Conseils d'utilisation :

Capsules : jusqu'à 9 par jour

Poudre : administrer ½ cuillère à soupe sous la langue 1 à 3 fois par jour avant les repas et attendre quelques secondes avant d'avaler. On peut aussi le dissoudre dans du jus ou toute autre boisson froide.

Composition :

Glycine, L-Taurine, L-Cystéine, L-Thréonine, acide L-Glutaminique, L-Glutamine, L-Lysine, L-Arginine, L-Ornithine, L-Histidine, DL-Phénylalanine, L-Isoleucine, L-Alanine, L-Proline, L-Serine, L-Citrulline.

Article n° 07-60 –Dual Carnitine (60 capsules) us\$30.77

- Energisant
- Renforce le système immunitaire
- Réduit les tissus gras

La prise de L-Carnitine et d'Acétyle L-Carnitine a montré les effets positifs suivants :

- amélioration de la fonction cardiaque
- augmentation de l'énergie potentielle du cerveau et protection des cellules nerveuses et du cerveau
- stimule la bonne humeur
- aide à réguler le métabolisme du cholestérol et des graisses
- protège les cellules de l'organisme contre le vieillissement

Conseils d'utilisation :

2 capsules par jour, de préférence 30 mn avant le repas ou 2 heures après.

Précaution : il est recommandé que les personnes qui souffrent de maladie du foie ou des reins, ainsi que les femmes enceintes ou allaitantes, consultent leur médecin traitant avant d'ingérer du L-carnitine.

Composition :

L-Carnitine, Acétyle L-Carnitine

Article n° 87-01 -Emperor's Brew (29,5ml) us\$39.77

Un extrait de plante tibétaine, la Rhodiola.

La Rhodiola est une plante médicinale utilisée au Tibet depuis plus de 1.000 ans. Elle renforce l'ensemble de l'organisme et lui permet d'affronter les situations physiques ou psychologiques suivantes :

maladie, émotion forte, exposition à un changement climatique et à l'altitude, jet lag. La Rhodiola optimise également l'oxygénation, favorise la détoxification, protège des radicaux libres, renforce le cortex rénal, la thyroïde et les ovaires ainsi que le système immunitaire et le cerveau et augmentent le QI.

- régénère les cellules et a un effet anti-vieillessement
- réduit le stress
- renforce le système immunitaire
- détoxifie
- renforce le système cardio-vasculaire
- limite les effets du jet lag

Conseils d'utilisation :

Bien secouer. Pulvériser dans la bouche 3 fois par jour

Composition :

Extrait de Rhodiola du Tibet.

Article n° 93-90 -EPA/DHA (90 capsules) us\$26.77

Acides gras essentiels dans leur forme la plus pure.

- optimise le transfert d'information d'une cellule nerveuse à l'autre
- augmente les fonctions neurologiques
- protège le système cardio-vasculaire
- accroît les capacités d'apprentissage

La consommation insuffisante d'acide gras essentiels peut être mis en relation avec la dépression, les problèmes de mémoire, la dyslexie, le syndrome du déficit d'attention, la schizophrénie, la déficience mentale, l'irritabilité, une vision faible, des perceptions détériorées, l'alcoolisme, l'agressivité et plusieurs troubles neurologiques dégénératifs.

Des études ont démontré que l'EPA et le DHA offrent les effets bénéfiques suivants :

- augmente le niveau de sérotonine dans le cerveau
- favorise la fonction et l'équilibre des autres neurotransmetteurs

- apporte un effet bénéfique en cas de dépression, manie et schizophrénie
- salutaire en cas de problème d'apprentissage et de dyslexie
- réduit l'irritabilité et l'agressivité dans les situations de stress aigu
- accroît les niveaux de fluide dans les membranes des cellules
- réduit la tendance à l'inflammation
- réduit les risques de caillots sanguins (dans les cas d'attaque cérébrale)
- protège le système cardio-vasculaire

Améliore de manière significative les capacités physiques et les performances des athlètes sujets aux crises d'asthme lors de pratique sportive poussée.

L'EPA et le DHA présents dans nos produits sont des acides gras essentiels de très grande qualité qui ont été soumis à des contrôles de qualité extrêmement rigoureux au moment de leur élaboration afin de garantir l'absence de mercure et de tout autre produit contaminant.

Contrairement aux autres capsules d'EPA/DHA qui peuvent laisser un arrière goût de poisson lors de leur digestion, cela arrive rarement avec les produits Gematria.

La prise d'EPA/DHA est fortement recommandée pour les femmes enceintes et allaitantes car ces substance sont essentielles dans le développement du cerveau du bébé.

Il est également recommandé de consommer l'EPA/DHA bien avant le début de la grossesse puisqu'il faut entre 3 et 4 ans pour atteindre l'imprégnation optimale des tissus.

L'EPA/DHA n'est pas un produit énergisé au laser.

Composition :
EPA/DHA

[Article n° 10-60 -**GemAminos Basic** \(60 capsules\) us\\$37.77](#)

- régénère les cellules, a un effet anti-âge
- antioxydant et purifiant
- accroît les effets de la thérapie anti-tumorale
- aiguise le pouvoir de concentration et la mémoire

- revitalise

GemAminos possède une haute teneur en L-Gluthathion, l'antioxydant le plus puissant connu de la science moderne. Des études cliniques du L-Gluthation ont démontré l'efficacité de ce composant dans la lutte contre le vieillissement, dans le soutien aux thérapies anti-tumorales et comme radical libre. La détoxification du foie et les processus antioxydants dépendent de l'apport en L-Gluthation.

Conseils d'utilisation :

2 capsules par jour 30 minutes avant le repas

Composition :

L-Gluthation, L-Phénylalanine, L-Taurine, base de L-Histidine, L-Ornithine, L-Glutamine, DL-Phénylalanine, L-Méthionine, acide ascorbique (vit.C), L-Tyrosine, Dimeythaminoethanol, base de L-Cystéine, L-Lysine, base de L-Arinine, Acétyle L-Carnitine, chélate de magnésium, acide L-Aspartique, L-Cystine, base acide L-Glutaminique, L-Glycine, L-Alanine, L-Thréonine, méthionine de Sélénium, L-Isoleucine, sulfate de glucosamine, niacine (B3), L-Valine, Pregnenolone, 5 HTP, chélate de zinc, L-Leucine, aloès vera 200 :1, vitamine B1, vitamine B2, vitamine B3, vitamine B6.

[Article n° 12-90 -GemAminos Junior \(90 capsules\) us\\$25.77](#)

Coup de pouce puissant d'acides aminés pour vos enfants.

GemAminos junior est une combinaison de plusieurs acides aminés pour enfants et adolescents. Ce produit favorise le développement du cerveau et aide les enfants à améliorer leurs performances scolaires en renforçant le processus d'apprentissage, les processus cognitifs et la clarté mentale. L'effet antioxydant de GemAminos contribue également à rendre le système immunitaire de votre enfant plus efficient.

Conseils d'utilisation :

Pour un enfant pesant jusqu'à 40kg : 1 à 2 capsules par jour, au moins une heure avant le repas.

Pour un enfant pesant 40kg et plus : 3 capsules par jour, au moins une heure avant le repas.

Si votre enfant refuse d'avaler la capsule, vous pouvez lui faire avaler le contenu en ouvrant la capsule.

Composition :

Dimeythaminoethanol, L-Taurine, L-Tyrosine, acide L-Glutamique, L-Lysine, L-Glutamine, acide L-Aspartique, base de L-Cystéine, L-Cystéine, L-Méthionine, sulfate de glucosamine, L-Valine, L-Glycine, L-Thréonine, L-Leucine, L-Histidine, L-Isoleucine, L-Alanine, L-Glutathion, Acétyle L-Carnitine, méthionine de Sélénium, aloès vera.

Article n° 30-90 -**GemBalance** (90 capsules) us\$29.77

- énergisant et revitalisant mental
- stimule la bonne humeur
- soulage les douleurs et souffrances chroniques

GemBalance contient des acides aminés qui ont démontré leur effet en tant que stimulant mental et de bonne humeur. La DL-Phénylalanine est un puissant « remonte moral » qui peut aider à soulager des souffrances chroniques en le consommant à dose relativement haute. La dopamine est, elle aussi, un stimulant du moral. La présence de la DL-Phénylalanine dans la composition de GemBalance régule la production d'endorphine ce qui stimule la bonne humeur. La L-Glutamine apporte au cerveau de l'énergie et peut également réduire les envies incontrôlables de grignotage et de sucre.

GemBalance contient aussi des vitamines et des minéraux chélatés qui fournissent au cerveau tous les nutriments dont il a besoin pour stimuler le moral et la bonne humeur et la production d'hormones.

Conseils d'utilisation :

2 capsules le matin pour stimuler le moral et la bonne humeur. Pour soulager les douleurs, prendre 2 capsules 3 fois par jour avant les repas.

Composition :

DL-Phénylalanine, L-Glutamine, L-Tyrosine, L-Méthionine, chélate de magnésium, chélate de zinc, vitamine B1, vitamine B3, vitamine B6, aloès vera 200 :1

Article n° 05-90 -HeartGems (90 capsules) us\$30.77

- régénère les cellules et a un effet anti-âge
- détoxifie
- soutient les groupes méthyles
- réduit le cholestérol et l'homocystéine
- a un effet bénéfique contre les allergies

HeartGems est une combinaison des nutriments les plus puissants jamais développés pour réduire dans le sang les homocystéines nuisibles tout en stimulant la production de l'acide aminé SAME (S-Adenosyl-Méthionine) extrêmement bénéfique. L'homocystéine est hautement toxique pour les vaisseaux sanguins et son taux dans le sang peut indiquer un pronostic 40 fois plus élevé de risque de maladies cardiaques que le taux de cholestérol. Un niveau élevé d'homocystéine est également lié au développement de la maladie d'Alzheimer, aux attaques cérébrales et augmente les complications en cas de diabète, de lupus et d'autres maladies chroniques.

Trois capsules par jour produisent les effets suivants :

- réduction de 20 à 25 unités de taux de cholestérol
- réduction de 18 à 25 % du cholestérol nuisible LDL
- réduction de 23 à 27% des niveaux d'homocystéine
- réduction de 30 à 35% du risque de maladie cardiaque (dû à la réduction de la concentration d'homocystéine)

Conseils d'utilisation :

1 capsule trois fois par jour

Composition :

Triméthylglycine, Choline, Inositol, vitamine B3, vitamine B6, vitamine B12, acide folique, chélate de magnésium, chélate de zinc, stéarate de magnésium, chlorure de calcium.

Article n° 93-120 -HerBalance (29,5ml) Us\$25.77

- élimine les changements d'humeur chez la femme ménopausée ou pré-ménopausée.
- Atténue les symptômes menstruels
- Stimule la bonne humeur
- Réduit les envies incontrôlables de manger et favorise la perte de poids

L'ingrédient principal d'HerBalance est l'Agni Casti Fructus, la baie d'agnus castus, utilisée depuis l'époque d'Hippocrate.

Précaution: HerBalance est contre-indiqué chez les personnes prenant des antidépresseurs. En cas de troubles cardio-vasculaires, consulter le médecin traitant avant de consommer ce produit. Il est également contre-indiqué pour les femmes enceintes, allaitantes et en traitement hormonal car, dans ce cas, le corps contient déjà les substances apportées par HerBalance.

Conseils d'utilisation :

Bien secouer. Prendre 10 gouttes sous la langue 2 fois par jour, préférablement à jeun pour un apport nutritionnel quotidien. Cette dose peut être augmentée en cas de besoin en période de menstruation. Attendre 30 secondes avant d'avaler.

Composition :

Vitex agnus castus, vitamine B3, vitamine B5, vitamine B6, sorbat de potassium et extrait de pamplemousse.

Article n° 83-01 -Immune Boost (29,5ml) us\$30.77

70 oligo-éléments, 34 enzymes et 17 acides aminés unis pour une forme physique optimale :

- oxygénation
- détoxiquant et antioxydant
- renforce le système immunitaire

Sans ces protéines spécifiques, notre organisme se trouve dans l'incapacité de produire des hormones, des anticorps, des enzymes et des substances transmettrices.

Cette formule concentrée est livrée dans un flacon facile à utiliser.

Conseils d'utilisation :

8 à 10 gouttes dans de l'eau 2 fois par jour.

Composition : 70 oligo-éléments, 34 enzymes, 17 acides aminés, sulfate de deutérium.

Article n° 44-500 -Joint Gems (120 capsules) us\$25.77

- favorise la formation du collagène et des tissus cartilagineux
- effets bénéfiques en cas d'épicondylite latérale (tennis elbow), d'arthrite et lésions sportives
- effets bénéfiques en cas de fibromalgie

Joint Gem propose une combinaison efficace de MSM et de glucosamine. Le MSM met à disposition une source bio-disponible de soufre et joue un rôle dans la production du collagène qui permet de donner aux cartilages leur résistance et leur élasticité.

Conseils d'utilisation :

2 capsules 2 fois par jour.

Composition :

MSM (méthyl-sufonyl-méthan), glucosamine

Article n° 92-120 -Kidney Plus (120 capsules) us\$27.77

- anti-inflammatoire
- prévient les calculs rénaux et les pierres urinaires

Kidney Plus possède des effets anti-inflammatoires et équilibrants. Il normalise les niveaux d'acide urique, prévient les calculs rénaux et les pierres urinaires, il agit également contre les infections de la vessie et le mal de dos. Kidney Plus réduit aussi les besoins urinaires nocturnes et renforce les fonctions rénales et excrétoires.

Conseils d'utilisation :

1 à 2 fois par jour avec les repas

Composition :

Pissenlit, hibiscus, verge d'or, ail sauvage, buchu, hortensia, baies de genévrier, gingembre.

Article n° 55-180 -LifeGems (180 capsules) us\$30.77

55 variétés naturelles de fruits et légumes ainsi que des plantes cultivées écologiquement.

Chaque année, 1,2 millions de personnes développent un cancer et 960.000 meurent de maladies cardiaques. Une consommation suffisante de bons nutriments, de vitamines et de minéraux réduit grandement les risques de cancer.

Conseils d'utilisation :

3 capsules 3 fois par jour avant ou durant les repas.

Composition :

Carotte, épinard, brocoli, tomate, céleri, spiruline, artichaut, asperge, menthe, persil, potiron, menthe verte, châtaigne d'eau, pousse de bambou, betterave, choux de Bruxelles, chou-fleur, aubergine, kale.

LifeGem contient également les cofacteurs suivants :

Vitamine B1, vitamine B2, vitamine B3, vitamine B5, vitamine B6, acide folique, vitamine C, magnésium et zinc.

Article n° 56-300 -LifeGems Junior (300 capsules)

Un grand stimulant pour enfants !

LifeGems est salubre pour l'organisme entier de votre enfant.

LifeGems Junior est juste un peu plus petit que LifeGems pour adulte.

Conseils d'utilisation :

Votre enfant peut prendre de 4 à 10 capsules par jour (voir emballage pour les recommandations en fonction du poids). Il est conseillé de prendre LifeGems Junior avec les repas. Si votre enfant a des

difficultés pour avaler les capsules, vous pouvez en verser le contenu dans son repas, uniquement si ce dernier est froid, les repas chauds détruisent les effets du produit. Si votre enfant a besoin d'un prompt surplus d'énergie, vous pouvez lui administrer une capsule entre les repas.

Composition : Voir LifeGems.

Article n° 01-120 -**LIPO** (120 capsules) us\$30.77

- favorise efficacement la fonction du foie et de la vésicule biliaire.
- protège le système cardio-vasculaire
- régule les taux de cholestérol et de graisse dans le sang
- améliore le transfert d'information dans le système nerveux central
- aide à perdre du poids

LIPO contient quatre agents actifs : la choline, l'inositol, la L-Méthionine et le chlorhydrate de bétaïne, qui favorise la digestion. La choline contenue dans LIPO rend le produit hautement bénéfique pour la vésicule biliaire car le foie transforme la choline en lécithine, émulsifiant de graisse. Selon le docteur Earl Mindell, éminent scientifique en nutrition, les produits comme LIPO peuvent réduire les dépôts de graisse dans la circulation sanguine parce qu'ils la nettoient, en tant qu'émulsifiants, en liquéfiant la graisse. LIPO protège également les voies nerveuses et peut donc agir bénéfiquement sur les troubles du système nerveux.

Conseils d'utilisation :

2 capsules au petit-déjeuner et 2 capsules au dîner

Composition :

L-Méthionine, inositol, bitartrate de choline, chlorhydrate de bétaïne.

Article n° 81-04 -**Liquid Fire** (118ml) us\$26.77

- stimule l'activité métabolique
- favorise la combustion des graisses
- détoxifie et nettoie

Basées sur les principaux remèdes vibrationnels, les fréquences laser utilisées pour Liquid Fire sont celles qui sont associées à la stimulation de l'activité métabolique. Ce qui optimise l'aptitude de l'organisme à se mettre en état de combustion, à brûler les graisses et à éliminer les toxines. La formule est enrichie par des bicarbonates afin d'établir un rajustement modéré pour optimiser l'équilibre acide-base des tissus. Liquid Fire se combine particulièrement bien avec LiteBody Gems, LIPO et GemBalance pour amplifier ses effets.

Conseils d'utilisation :

Mélanger 2 cuillères de Liquid Fire dans 4 à 5 litres d'eau, bien secouer pendant 30 secondes et mettre au frigo au moins 3 heures. Il est recommandé d'en boire un verre matin et soir.

Composition :

Eau énergisée au laser, sodium (du bicarbonate), potassium (du bicarbonate), extrait de graine de pamplemousse (conservateur naturel).

Article n° 80-04 -Liquid Light (118ml) us\$26.77

- améliore la communication entre cellules
- détoxifie et nettoie
- accroît la vitalité mentale et physique

Les fréquences infusées dans cette formule sont combinées pour former de la lumière blanche projetée. Ce modèle d'énergie structurée favorise l'efficacité de la fonction des enzymes et l'hydratation dans tout l'organisme.

Liquid Light soutient les niveaux d'énergie élevée et optimise l'efficacité de tous les autres produits de Gematria.

Conseils d'utilisation :

Mélanger 2 cuillères à soupe de Liquid Fire dans 4 à 5 litres d'eau, bien secouer pendant 30 secondes et mettre au frigo au moins 3 heures. Il est recommandé d'en boire un verre matin et soir.

Composition :

Eau énergisée au laser, sodium (du bicarbonate), potassium (du bicarbonate), extrait de graine de pamplemousse (conservateur naturel).

Article n° 20-120 -**Lite Body Gems** (120 capsules) us\$40.77

- accroît le métabolisme de base
- favorise le métabolisme du sucre
- brûleur de graisse
- augmente l'énergie mentale et physique

Des études réalisées aux Etats-Unis ont montré que les personnes consommant Lite Body Gems ont expérimenté, en moyenne, une augmentation de 16% du métabolisme de base, c'est à dire la combustion des graisses qui se réalise 24h par jour, même lorsque le corps est au repos. Cette stimulation dans le métabolisme est hautement significative et représente l'équivalent d'une augmentation moyenne de la combustion de graisse de 200 calories par jour et brûle plus de 10 kilos de graisse pure par an sans perte de masse musculaire. La hausse de la fonte de graisse se produit dans les 2 semaines qui suivent le début du traitement. La masse musculaire est préservée et même augmentée grâce à la réduction du pourcentage de graisse dans le corps et l'augmentation de l'énergie physique et mentale.

LiteBody Gems contient des ingrédients naturels qui brûlent de manière démontrable les graisses, comme la L-Carnitine, le coenzyme Q10 et le chrome. Ce produit ne contient pas de substances excitantes comme la caféine ou autre.

Pour obtenir un résultat meilleur et plus rapide, vous pouvez prendre LiteBody Gems avec n'importe quel produit stimulant la combustion des graisses, comme LIPO, L-Ornithine, Liquid Fire et MuscleGems.

Conseils d'utilisation :

Prendre 1 capsule au moins ½ heure avant le petit déjeuner et le déjeuner et 2 capsules au moins ½ heure avant le repas du soir.

Composition :

L-Carnitine, L-Phénylalanine, L-Taurine, L-Glutamine, L-Lysine, L-Tyrosine, base acide L-Glutamique, L-Glycine, acide L-Aspartique, L-

Cystine, L-Valine, L-Thréonine, L-Isoleucine, L-Leucine, chélate de magnésium, Asparagine, stéarate de magnésium, cellulose cristalline micro, chélate de zinc, L-Méthionine, L-Cystéine, Co-Q10, sulfate de glucosamine, acide alphacétoglutarique, L-Alanine, acétyle-L-Carnitine, L-Glutathion, méthionine de sélénium, chromate CM 100M, aloès vera 200 :1, iodure de potassium, monohydrate de thiamine (vitamine B1), riboflavine (vitamine B2), pyridoxine (vitamine B6), acide ascorbique (vitamine C), 5 HTP.

Article n° 91-100 -**Liver Cleanse** (100 capsules) us\$27.77

- détoxifie et purifie
- soutient l'excrétion hépatique

Liver Cleanse fournit à l'organisme le soutien indispensable aux fonctions d'excrétion hépatique, essentielles pour une bonne santé et pour le métabolisme. Ce produit élimine en douceur les toxines. Les plantes merveilleuses qu'il contient aident à purifier le sang et protègent le foie. Elles sont antioxydantes, antibactériennes et empêchent les réactions allergiques et inflammatoires ; elles sont utilisées dans les cas d'hépatite et de jaunisse.

Conseils d'utilisation :

2 capsules matin et soir, une heure après les repas.

Composition :

Pissenlit, épine vinette, chardon, plantain, bardane, raisin d'Orégon, millefeuille, galium aparine, Uva Ursi, iris versicolore, jus de betterave.

Article n° 04-90 -**L-Lysine** (90 capsules)

- renforce le système immunitaire
- protège le système cardio-vasculaire

L-Lysine est un acide aminé essentiel qui n'est pas produit naturellement par l'organisme humain. La Lésine est responsable d'une absorption suffisante de calcium, nécessaire à la formation du collagène contenu dans les os, les cartilages et les tissus conjonctifs.

Elle favorise la production des anticorps (contre les infections virales), des hormones et des enzymes, et renforce le système cardiovasculaire. La Lysine corrige également l'équilibre acide-base du corps et a un effet bénéfique sur la glande pinéale (épiphyse), la glande mammaire et sur les fonctions de la vésicule biliaire. La Lysine est aussi nécessaire dans l'absorption des acides aminés. Le manque de Lysine peut provoquer fatigue, déficit d'attention, irritabilité, yeux injectés de sang, trouble du sommeil, chute des cheveux, anémie et trouble de la reproduction. Des études ont démontré que la L-Lysine est hautement salutaire dans les cas d'herpès simplex.

Conseils d'utilisation :

1 à 3 fois par jour comme complément alimentaire avec les repas.

Afin de compenser l'effet de la L-Arginine dans Nitroxx, la même quantité de gramme de L-Lysine doit être administrée.

Il est recommandé de prendre une capsule de L-Lysine toutes les heures aux premiers signes d'infection virale, et de continuer ce dosage jusqu'à totale disparition des symptômes.

Composition :

L-Lysine.

Article n° 02-60 -L-Ornithine (60 capsules) us\$20.77

- favorise la régénération des cellules
- relaxant, favorise le sommeil profond
- détoxifie et nettoie
- renforce le système immunitaire
- stimule la croissance musculaire

Des études cliniques ont montré que la L-Ornithine est un des catalyseurs les plus efficaces dans la production et la libération de l'hormone de croissance dans l'hypophyse. A partir de 30 ans, la production de cette hormone diminue approximativement d'1% par an, alors que cette hormone joue un rôle décisif dans le maintien de la vigueur de l'organisme.

Conseils d'utilisation :

2 capsules avant de se mettre au lit, l'estomac vide, le dernier repas ayant été pris 3 ou 4 heures avant. Cette méthode d'administration favorise le métabolisme hépatique des graisses et aide l'organisme à transformer le surplus de graisse en énergie. Ne pas prendre de L-Ornithine l'estomac plein, cela pourrait provoquer une prise de poids.

Composition :
L-Ornithine.

Article n° 42-120 -**MagSpectrum** (120 capsules) us\$25.77

Article n° 41-180 -**MagCardio** (240 capsules) us\$30.77

- régénère les cellules, a un effet anti-âge
- réduit le stress
- renforce les systèmes cardio-vasculaire et nerveux

Le magnésium est impliqué dans de nombreux processus métaboliques de l'organisme, il détend nos muscles et offre un effet calmant et équilibrant naturel au système nerveux. Notre corps a besoin du magnésium suffisant pour un développement optimal des os et pour la production d'énergie cellulaire. Un manque de magnésium peut être provoqué par le stress, l'excès de sport, le café, l'alcool, les sucres raffinés, l'absorption de minéraux inorganiques de moindre qualité, les diurétiques, les stéroïdes, les laxatifs et par la transpiration.

Une carence en magnésium n'est pas seule en cause dans la fragilité osseuse : le calcium nécessaire aux os peut se déposer de façon nuisible autour des articulations et dans les vaisseaux sanguins, ce qui peut également accélérer les maladies vasculaires, le rôle du magnésium étant dans ce cas de dissoudre ces dépôts.

La santé cardiaque dépend essentiellement du magnésium. Un rythme cardiaque anormal peut être sérieusement dangereux pour la vie et il arrive qu'il soit le résultat d'une carence en magnésium puisque ce dernier est requis pour une conduction électrique cardiaque normale. Des carences sévères en magnésium peuvent provoquer des attaques cardiaques et une rigidité musculaire.

Les femmes enceintes qui développent une prééclampsie souffrent souvent d'une carence en magnésium et le syndrome prémenstruel est également mis en rapport avec un manque de magnésium.

La clé pour un apport efficace se trouve dans le processus de chélation qui neutralise la charge du magnésium et l'empêche de s'attacher aux composants ou aux médicaments et prévient la formation de complexes insolubles qui réduisent l'absorption. MagSpectrum propose 5 types de chélates remplis d'acides aminés actifs offrant une large gamme de bénéfices et rétablissant le magnésium vital dans tout l'organisme.

MagCardio contient exclusivement la forme chélazome du magnésium qui soutient de façon optimale la fonction cardiaque.

Conseils d'utilisation :

Nous recommandons aux patients sujets aux problèmes cardiaques de consulter leur cardiologue afin d'obtenir des indications en ce qui concerne la consommation adéquate de magnésium.

MagSpectrum :

2 capsules 2 fois par jour

MagCardio :

2 capsules 4 fois par jour. Une plus grande consommation sous conseil du médecin traitant.

Précaution :

Le magnésium peut provoquer des diarrhées, il est donc recommandé de prendre la préparation en 2 doses quotidiennes.

Composition :

MagSpectrum : mélange de magnésium constitué de chélate de glycinate de magnésium, de chélate de glycinate de lysinate de magnésium, de chélate d'aspartate de magnésium et de glutamine de glycine de magnésium.

MagCardio : Chélate de lysinate de glycinate de magnésium.

[Article n° 45-120 -MSM Capsules \(120 capsules\) us\\$22.77](#)

[Article n° 45-500 -MSM Powder \(335gr\) us\\$33.77](#)

- bénéfique pour les ongles, la peau et les cheveux
- détoxifie et nettoie
- salutaire dans les thérapies allergique
- anti-inflammatoire
- réduit les symptômes des coups de soleil
- relaxant, élimine les crampes

Le MSM ou Méthyle-Sulfonyl-Méthane est une substance naturelle faite de soufre, quatrième minéral le plus présent dans notre organisme. On peut trouver du soufre dans toutes les cellules vivantes de chaque animal et de chaque plante, c'est le nutriment qui alimente tous les processus végétaux et animaux. Hormones, enzymes, anticorps et antioxydants dépendent du soufre. Le MSM joue beaucoup de rôles différents mais tous sont essentiels dans l'organisme humain.

Le MSM est un minéral structural nécessaire pour une peau, des cheveux et des ongles sains.

Conseils d'utilisation :

1 à 3 capsules 3 fois par jour ou une cuillère à café de poudre diluée dans de l'eau ou du jus 3 fois par jour.

Composition :

Méthyle-Sulfonyl-Méthane (MSM).

Article n° 60-90 -MuscleGems (90 capsules) us\$35.77

- contient de la créatine
- favorise la croissance musculaire et la formation d'autres tissus.

MuscleGems contient de la créatine énergisée au laser et d'autres acides aminés qui stimulent la formation des tissus. De nombreuses études ont montré que la créatine accélère la croissance musculaire durant l'entraînement physique. Les chaînes ramifiées d'acides aminés contenus dans MuscleGems constituent un carburant pur pour les muscles qui est rapidement transporté aux muscles en travail pour leur fournir de l'énergie et un soutien dans leur croissance. Le chrome, les autres minéraux et les oligo-éléments présents dans ce produit participent également à la construction musculaire.

Les vitamines cofacteurs favorisent le métabolisme lors des périodes d'activités physiques intenses et vous aide à réaliser vos objectifs en body-building.

Conseils d'utilisation :

1 capsule pour 25kg de masse musculaire pure, 30 minutes avant chaque session d'entraînement. Pour un effet plus fort, la même quantité peut être prise 30 minutes après chaque session d'entraînement.

Composition :

Créatine phosphate, L-Glutamine, L-Valine, L-Leucine, L-Isoleucine, L-Arginine, L-Ornithine, L-Carnitine, L-Phénylalanine,, L-Alanine, L-Tyrosine, L-Proline, L-Lysine, chélate de magnésium, sulfate de glucosamine,, acide L-Aspartique, L-Cystéine, acide L-Glutamique, L-Cystine, L-Méthionine, L-glycine, L-Thréonine, , acétyl-L-Carnitine, chélate de magnésium, chélate de zinc, aloès vera, vitamine B1, vitamine B2, vitamine B6, vitamine C, chromate CM 100M.

[Article n° 03-180 -Nitroxx \(180 capsules\) us\\$40.77](#)

- régénère les cellules et a un effet anti-âge
- effet détoxifiant et antioxydant
- effet antihypertension
- réduit les niveaux de cholestérol
- diminue les risques d'attaques cérébrales et cardiaques
- rétablit la puissance sexuelle
- aiguise la mémoire à long terme
- aide à contrôler le poids

Nitroxx est riche en acide aminé Arginine et en cofacteurs nécessaires à l'organisme pour fabriquer l'oxyde nitrique, une molécule dont l'importance a été soulignée par les études de 3 américains qui ont reçu le Prix Nobel de Médecine en 1998.

Nitroxx est le premier produit, et le seul, fournissant de l'Arginine biologiquement activée.

Autres bénéfices de la L-Arginine :

- rend les plaquettes sanguines moins adhérentes et réduit le risque d'attaques cardiaques.
- améliore considérablement l'immunité
- libère des hormones de croissance pour la construction musculaire et la combustion des graisses
- aiguise et peut être essentielle pour une mémoire à long terme
- antioxydant hautement efficace

Précaution :

Pour les personnes souffrant d'herpès, l'Arginine peut augmenter la tendance à l'éruption. Prendre 3 à 6 grammes de Lysine quotidiennement peut inverser la tendance. Les suppléments d'Arginine peuvent être contre-indiqués pour les personnes de moins de 18 ans ou les femmes enceintes. Ainsi que pour les personnes souffrant de maux de tête, de migraines, de dépression, de schizophrénie, de maladies auto-immunes (comme le lupus, les maladies intestinales inflammatoires, la polyarthrite rhumatoïde et la sclérose en plaques), de cancer du sein, de cirrhose du foie ou du sida et pour les personnes prenant du viagra ou sous une thérapie au nitrate.

Conseils d'utilisation :

Commencer par 2 capsules 3 fois par jour, puis augmenter si nécessaire jusqu'à 4 à 6 capsules par jour.

Composition :

Vitamine B3, vitamine B6, magnésium, sélénium, zinc, L-Arginine, maltodextrine, gélatine, stéarate de magnésium.

Article n° 14-30 -Riboflavin (30 capsules) us\$20.77

- élimine maux de tête et migraine
- réduit le stress
- énergisant

Des études contrôlées sur les placebos ont montré que des doses élevées de Riboflavin sont bénéfiques pour les maux de tête. Ces études ont établi qu'une dose de 400mg de Riboflavin était efficace. Ce dosage élevé et bien toléré a également des effets énergisants.

Conseils d'utilisation :

1 capsule par jour

Composition :

Riboflavin

Article n° 88-01 -*Striatal Enhancement Formula* (29,5 ml) us\$29.77

- renforce les voies de la dopamine dans le cerveau (salutaire en cas de troubles comme la maladie de Parkinson)
- réduit les raideurs et les tremblements
- renforce le système immunitaire
- a un effet détoxifiant et antioxydant
- bénéfique en cas de dépression

Les principaux agents actifs de *Striatal Enhancement Formula* sont l'antioxydant L-Glutathion, l'herbe médicinale *Macuna pruriens* stimulant les neurotransmetteurs, tout comme la rhodiole *crenulata*, ainsi que d'autres nutriments et vitamines offrant les mêmes effets. Le *Macuna pruriens* est une plante contenant naturellement une grande quantité de L-dopa, précurseur de la dopamine. Tout cela est supporté par un complexe organique de facteurs qui soutiennent l'utilisation du précurseur de la dopamine.

La rhodiole *crenulata* est une plante adaptogène qui est étudiée depuis des siècles. Des recherches sur ses composants actifs ont montré qu'ils stimulent et équilibrent non seulement la dopamine mais également la sérotonine. Il a été démontré que ces neurotransmetteurs stimulants et équilibrants réduisent clairement la réponse physiologique au stress comme le montre la réduction de cortisone systémique et la baisse des niveaux de catécholamine. Une meilleure performance musculaire, une fonction mentale enrichie et une résistance à la fatigue ainsi qu'une amélioration immunologique générale constituent quelques uns des bénéfices signalés après l'administration de cette plante.

Striatl Enhancement Formula est fourni sous forme de spray oral, ce qui facilite son utilisation et rend plus efficace son absorption que la prise de composants secs sous forme de capsules.

Il est recommandé de parler à votre cardiologue de l'utilisation optimale de Striatl Enhancement formula.

Conseils d'utilisation :

Bien secouer. Pulvériser 3 fois par jour sous la langue et attendre 30 secondes avant d'avaler. En cas de maladie, pulvériser dans la bouche 3 fois par jour jusqu'à disparition des symptômes (18 pulvérisations par jour au maximum). Après avoir utilisé le spray plusieurs jours, ajuster la dose en fonction de la quantité du produit qui soulage les symptômes le plus efficacement.

Composition :

Glutathion, GABAacétyl-L-carnitine, N-acétylcystéine, phosphatidylcholine, méthionine, glutamine, cystéine, Rhodiola crenulata, Macuna pruriens et arômes naturels.

Article n° 51-500 -Flavored Super Power Mix (15 portions) us\$40.77

La boisson pour être en forme réalisée à partir d'excellentes protéines constructives.

Super Power Mix contient des nutriments de grande qualité qui permettent à votre organisme de remplacer l'énergie que vous avez brûlée et de fabriquer des tissus sains dans tout dans votre corps. Chaque portion de Super Power Mix contient plus de 5000mg d'acide aminés en forme libre rapidement absorbables. Ces derniers constituent les blocs de construction pour toutes les enzymes et protéines. Les électrolytes présentes dans le produit corrige votre équilibre en électrolyte pendant que le glucose et les complexes d'hydrate de carbone vous offrent rapidement une énergie soutenue. Super Power Mix contient également des vitamines, des oligo-éléments et des cofacteurs, faisant de ce produit une boisson électrolyte idéale pour la mise en forme.

Conseils d'utilisation :

1 à 3 portions par jour

Dose :

Mélanger 2 cuillères à soupe de Super Power Mix dans ½ litre d'eau ou de jus de fruits. Bien secouer.

Composition :

Maltodextrine, dextrose, concentré de fruits, L-Glycine, DL-Phénylalanine, acide L-Glutamine, L-Lysine, L-Arginine, L-Leucine,, L-Isoleucine, L-Valine, L-Méthionine, L-Sérine, L-Carnitine, bicarbonate de potassium, L-Thréonine, chlorure de sodium, L-Alanine,, acide L-aspartique, L-Histidine, L-Proline, L-Ornithine, citrulline, L-Taurine, L-Cystéine, concentré d'aloès vera200 :1, vitamine B3, 5HTP.

[Article n° 33-90 -Total Calm \(90 capsules\) us\\$24.77](#)

Total Calm est un nouveau produit à base d'acides aminés énergisés au laser, véritable remonte moral, il favorise le sommeil profond et réduit le stress, les tensions et l'anxiété. Il contient les agents actifs suivant : des GABA (neurotransmetteurs ayant un effet relaxant, équilibrant la chimie du cerveau et bénéfiques pour les prostates hypertrophiées), de la L-Taurine (un acide aminé qui a un effet calmant, lutte contre le processus de vieillissement, a un effet anti-hypertension et décontracte les muscles tendus) et du 5HTP (précurseur de la sérotonine, qui a un effet remonte moral, stimule les processus du cerveau, régule l'appétit et peut réduire les maux de tête).

Conseils d'utilisation :

3 capsules par jour, de préférence juste avant le coucher. Il est recommandé de ne pas prendre Total Calm avant de conduire ou de travailler avec des machines lourdes.

Composition :

GABA, L-Taurine, 5HTP.

Article n° 43-180 -**UltraMins** (180 capsules) us\$30.77

UltraMins est le premier multiminéral à spectre intégral qui fournit une gamme complète de chélates d'acides aminés complètement réactivés et de complexes qui ont les propriétés suivantes :

- les minéraux contenus dans ce produit sont certifiés comme véritables chélates contenant l'entièreté des bénéfices biologiques des chélates réels
- les minéraux sont fournis en quantité suffisante pour assurer un bénéfice biologique significatif
- l'absorption de ces minéraux n'est pas réduite par les aliments, ni par d'autres minéraux ou médicaments.

La vitamine D et la vitamine K sont ajoutées pour permettre l'utilisation optimale des minéraux. La cause la plus commune de carence en minéral peut être une consommation de minéraux inorganiques de moindre qualité. Les formes de sels minéraux inorganiques englobent les oxydes, les carbonates, les acétates, les chlorures, les phosphates, les citrates, les gluconates et les lactates. Ces ions chargés positivement peuvent donc être associés de forme irrémédiable aux fibres, aux phytates et aux tannins diététiques pour former des complexes insolubles qui ne peuvent pas être absorbés.

Ces ions peuvent également s'associer aux polyphénols pour annuler leurs bénéfices antioxydants ou aux médicaments pour réduire leur fonction. L'alcool, la caféine, les compléments contenant du calcium inorganique, les diurétiques et les médicaments à base de cortisone sont des facteurs supplémentaires provoquant les carences en minéraux. La pratique du sport accroît la perte de magnésium et de fer. Le calcium et le fer sont souvent liés aux médicaments, ce qui augmente les pertes intestinales des deux minéraux et des médicaments.

Conseils d'utilisation :

Prendre 3 capsules d'UltraMins 2 fois par jour. Les capsules peuvent être ingérées avec des aliments ou l'estomac vide. Pour les personnes ayant des risques de carences des os, la quantité peut être doublée. Comme beaucoup de personnes souffrent de carence en magnésium, il est prudent de prendre un extra de magnésium durant 4 à 6

semaines, soit 2 à 3 capsules de MagSpectrum soit 4 à 6 de MagCardio.

Les personnes prenant des médicaments diurétiques peuvent avoir besoin de plus de magnésium et d'autres minéraux, il leur est donc conseillé de consulter leur médecin traitant pour un programme individuel.

Composition :

Calcium, magnésium, zinc, manganèse, fer, cuivre, sélénium, chrome, vanadium, molybdène, bore, cobalt (comme composé de chélate aminé).

Article n° 89-01 -Multi-Vitamin Spray (29,5ml) us\$30.77

- nutriment des cellules
- énergisant
- renforce le système immunitaire

VitaSpray est un complément diététique hautement efficace qui contient tous les nutriments essentiels dont vous avez besoin pour une vie saine. La préparation est également composée d'ImmuneBoost, qui optimise la biodisponibilité des vitamines et minéraux. Les nutriments de VitaSpray sont biodisponibles sous forme colloïdale en tant qu'ions chargés négativement, comme le sang ou le liquide lymphatique. Cela signifie que l'organisme réagit face à VitaSpray comme s'il s'agissait d'un propre fluide du corps, d'où une grande facilité de passage des nutriments dans le sang puisqu'ils sont rapidement absorbés par la bouche, la gorge et les membranes de l'oesophage.

VitaSpray est une préparation rapidement absorbée et d'action quasi immédiate, qui ne contient aucuns des liants, enduits, cires, poudres, caféine, médicaments, calories, graisses et alcool qui composent communément les gélules de vitamine. Le taux d'absorption de VitaSpray est pratiquement 20 fois supérieur à celui des compléments conventionnels, l'administration sublinguale permet à l'organisme d'obtenir un supplément de nutriments stable.

Conseils d'utilisation :

BIEN SECOUER. Pulvériser 3 fois dans la bouche 2 fois par jour. Peut être administré pendant les repas ou entre chaque repas.

Composition :

Vitamine A, vitamine C, vitamine D, vitamine E, vitamine K, vitamine B1, vitamine B2, vitamine B3, vitamine B6, acide folique, vitamine B12, biotine, eau déionisée, glycérine, ImmuneBoost, arôme naturel, benzoate de sodium, sorbate de potassium, extrait de graine de pamplemousse.

Article n° 100-100 -**Test kit pour praticien de la santé**

Si vous êtes praticien de la santé et que vous souhaitez pouvoir déterminer quel produit de Gematria conviendrait le mieux à vos patients ou clients dans le cadre d'une thérapie adjuvante, vous pouvez commander un kit simple.

Nous proposons également des ateliers de formation afin de mieux connaître nos produits pour les administrer et les recommander en toute connaissance.

Pour de plus amples informations sur nos produits ou nos ateliers, n'hésitez pas à nous appeler ou à nous contacter par mail. Vous trouverez également tout ce que vous voulez savoir sur notre site :

www.gematria.com



QUESTIONS LES PLUS FREQUEMMENT POSEES ... et quelques flèches concernant les produits de Gematria

A Gematria, nous travaillons en équipe avec des thérapeutes et des spécialistes dans leurs domaines qui seront heureux de répondre aux questions les plus fréquemment posées. Si vous ne trouvez pas la réponse que vous cherchez ci-dessous, vous pouvez nous contacter à cette adresse :

info@gematria.com

Pourquoi ai-je besoin de compléments alimentaires si je suis en bonne santé et en bonne forme physique ?

Parce que les compléments vous maintiennent en bonne santé. Vous trouverez dans ce catalogue des informations qui expliquent les raisons pour lesquelles les personnes saines tirent bénéfices de ces compléments et pour quelles raisons ces compléments sont en fait indispensables, même pour les personnes en bonne santé.

De quelle manière puis-je décider quels sont les produits Gematria qui me conviennent le mieux ?

Les problèmes de santé varient amplement et la gamme extensive des produits de Gematria peut sembler écrasante à première vue. En répondant aux questions suivantes vous y verrez probablement plus clair pour faire votre choix :

- quels sont les problèmes de santé les plus courants dans votre cas ?
- quelle dimension ou partie de votre corps a le plus besoin de changement en ce moment ?
- quels sont les problèmes ou symptômes qui réduisent actuellement votre qualité de vie et/ou votre niveau d'énergie ?
- seriez-vous plus heureux si vous aviez plus d'énergie ?
- quelles sont les tensions, stress ou habitudes auxquelles vous soumettez votre corps et qui entraînent des effets nocifs ? (surcharge de travail, manque d'exercice physique, alimentation rapide, sucreries, manque de sommeil, grignotage, consommation excessive d'alcool, voyage, changement fréquent de logement)

Une fois que vous aurez répondu à ces questions, vous pourrez faire votre choix. Jetez un coup d'oeil à la section : « De quoi ai-je besoin si je ... ». Si vos besoins actuels ou votre problème est repris dans la liste, voyez quel produit est recommandé dans votre cas. Vous pouvez également lire la description du produit dans le catalogue. Ensuite, sélectionnez 3 ou 4 produits appropriés et commencez à les prendre.

Quel produit dois-je choisir si je souffre de plusieurs problèmes ?

Dans ce cas, il est préférable de revoir vos priorités. Tous les aspects de votre vie sont liés entre eux, si vous agissez positivement sur un aspect de votre santé vous bénéficierez d'un impact positif et global sur votre santé.

Chaque produit de Gematria agit sur chacune de vos cellules. Nous vous suggérons donc d'acquiescer de l'expérience avec les préparations. Après avoir pris les produits que vous aurez choisi pendant quelques semaines, faites une pause et voyez quels sont les aspects de votre santé qui se sont améliorés et quels sont ceux qui en ont besoin. Puis, décidez du pas suivant. Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à nous contacter, nous sommes là pour ça.

Que dois-je faire si, après avoir pris un produit Gematria, il n'y a pas de résultat apparent ?

Dans un tel cas, vous devriez vous posez cette question : avez-vous laisser le temps nécessaire à votre organisme pour se régénérer à tous les niveaux ? à part le principal problème de santé que vous aimeriez soigner, avez-vous remarqué des changements dans votre santé qui, à première vue, paraissent peu importants ? La régénération biologique et la guérison se réalisent en fonction d'une courbe, ce qui veut dire qu'il y a des moments creux et des moments pleins, nous vous recommandons de prendre vos distances et d'observer ces moments pleins, voici quelques signes qui vous indiquent que vous n'êtes plus dans le creux de la vague :

- une augmentation d'énergie
- des périodes plus longues et/ou plus fréquentes pendant lesquelles vous vous sentez heureux et détendu
- vos symptômes se manifestent moins
- vous notez une amélioration en ce qui concerne vos symptômes
- vous prenez plus soin de vous et vous vous sentez plus sûr de vous

L'effet positif des produits de Gematria que vous prenez peut vous échapper puisque les gens ont tendance à s'attendre à une sensation de bien-être très rapidement après avoir souffert de problème de santé durant une longue période.

Si vous avez remarqué en vous l'un des signes cités plus haut, vous êtes sur la bonne voie, celle de la bonne santé et de la guérison.

Est-ce que je peux prendre des compléments Gematria en combinaison avec des médicaments ?

Vous pouvez combiner les préparations Gematria avec des médicaments dans pratiquement tous les cas. En plus, les produits de

Gematria ont une action rapide et un effet positif sur les cellules et augmentent généralement les effets des médicaments. En cas de doute et pour éviter l'overdose d'une substance ou l'autre, consultez votre médecin traitant. Vous pouvez, bien évidemment, nous contacter pour nous poser des questions de cette nature.

Y a t-il un risque d'overdose en consommant un produit de Gematria ?

Nos doses recommandées sont tellement petites qu'elles sont sûres pour tout le monde. Plusieurs études scientifiques ont documenté les bénéfices des produits de Gematria et chaque étape du processus de production reflète l'expertise médicale considérable du docteur Ovokaity. Les effets des dosages qui dépassent ceux recommandés ont également été testés. Nous vous conseillons donc de suivre les recommandations de dosage proposé et de profiter des compléments alimentaires exceptionnels que vous propose Gematria, vous n'avez absolument aucune inquiétude à vous faire en ce qui concerne les doses des produits de notre marque.